**康复教学半年计划表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓名** | **谭凯熙** | **性别** | **男** | **出生年月** | **2010年08月21日** | | |
| **制定日期** | **2025-04-01** | | | **计划参与者** | **栾庆远** | | |
| **实施者** | **栾庆远** | | | **实施**  **起止日期** | **2025.04.01 ~ 2025.09.31** | | |
| **康复领域** | **长期目标** | | | **短期目标** | | **课程形式** | **起止时间** |
| **语言** | **1.气息练习** | | | **1.1口部肌肉按摩，激活发音器官。** | | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01**  **2025.09.31** |
| **1.2练习吹气，锻炼呼吸肌力量，增加气息储备。** | | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01**  **2025.09.31** |
| **2.发音练习** | | | **2.1口部动作模仿** | | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01**  **2025.09.31** |
| **2.2模仿声音** | | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01**  **2025.09.31** |
| **2.3练习5个简单元音发音。** | | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01**  **2025.09.31** |
| **2.4练习辅音发音（借助镜子让孩子观察口型，配合手势辅助感受发音部位和方法）。** | | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01**  **2025.09.31** |
| **3.语言理解与表达** | | | **3.1仿说单字** | | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01**  **2025.09.31** |
| **3.1仿说词语** | | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01**  **2025.09.31** |
| **3.3仿说短句。** | | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01**  **2025.09.31** |
| **感统** | **1.刺激前庭觉** | | | **1.1锻炼平衡能力** | | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01**  **2025.09.31** |
| **1.2锻炼动态离心重力感受能力** | | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01**  **2025.09.31** |
| **2.锻炼本体觉** | | | **2.1锻炼下肢力量** | | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01**  **2025.09.31** |
| **2.2锻炼上肢力量** | | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01**  **2025.09.31** |
| **3.改善肌张力** | | | **3.1锻炼核心肌力** | | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01**  **2025.09.31** |
| **3.2锻炼背部肌力** | | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01**  **2025.09.31** |
| **精细动作** | **1.锻炼手部肌力** | | | **1.1锻炼抓握捏的能力** | | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01**  **2025.09.31** |
| **1.2锻炼双手协调用力的能力** | | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01**  **2025.09.31** |
| **2.提高手部精细度** | | | **2.1锻炼使用工具的能力** | | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01**  **2025.09.31** |
| **2.2锻炼握笔书写能力** | | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01**  **2025.09.31** |
| **认知** | **1.指认** | | | **1.1指认物品** | | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01**  **2025.09.31** |
| **1.2指认数字** | | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01**  **2025.09.31** |
| **2.配对** | | | **2.1相同配对** | | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01**  **2025.09.31** |
| **2.2功能配对** | | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01**  **2025.09.31** |
| **3.分类** | | | **3.1属性分类** | | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01**  **2025.09.31** |
| **3.2特征分类** | | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01**  **2025.09.31** |
| **家长意见及希望** | **家长签名：** | | | | | | |