**康复教学月计划表（4月计划）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓名** | **谭凯熙** | **性别** | **男** | **出生年月** | **2010年08月21日** |
| **制定日期** | **2025.04.01** | **计划参与者**  | **栾庆远** |
| **实施者** | **栾庆远** | **实施****起止日期** | **2025年04月01日-2025年04月30日** |
| **康复****领域** | **长期目标** | **短期目标** | **课程****形式** | **起止****日期** |
| **语言** | **1.口部肌肉按摩，激活发音器官。** | **1.1按摩口腔外侧** | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01****2025.04.30** |
| **1.2刺激口腔内侧** | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01****2025.04.30** |
| **2.练习吹气，锻炼呼吸肌力量，增加气息储备。** | **2.1练习吹球20cm** | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01****2025.04.30** |
| **2.2练习吹纸团10cm** | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01****2025.04.30** |
| **2.3练习往外呼气时发出声音** | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01****2025.04.30** |
| **3.口部动作模仿** | **3.1模仿打哇哇** | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01****2025.04.30** |
| **3.2模仿弹舌** | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01****2025.04.30** |
| **3.3模仿嘟嘴** | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01****2025.04.30** |
| **3.4模仿咧嘴** | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01****2025.04.30** |
| **4.模仿声音** | **4.1模仿动物声音“旺旺”“呱呱”等** | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01****2025.04.30** |
| **4.2模仿物品声音“嘀嘀，嘟嘟”等** | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01****2025.04.30** |
| **5.练习5个简单元音发音。** | **5.1模仿发元音“a,u”** | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01****2025.04.30** |
| **5.2模仿发元音“i,e,o”** | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01****2025.04.30** |
| **6.练习辅音发音** | **6.1练习发辅音“b,p,m,”** | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01****2025.04.30** |
| **6.2练习发辅音“d,g,j”等。** | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01****2025.04.30** |
| **7.语言理解与表达** | **7.1仿说单字** | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01****2025.04.30** |
| **7.1仿说词语** | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01****2025.04.30** |
| **7.3仿说短句。** | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01****2025.04.30** |
| **感统** | **1.锻炼平衡能力** | **1.1走龟背、波速球** | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01****2025.04.30** |
| **1.2走平衡条** | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01****2025.04.30** |
| **2.锻炼动态离心重力感受能力** | **2.1荡秋千** | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01****2025.04.30** |
| **2.2转陀螺** | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01****2025.04.30** |
| **3.锻炼下肢力量** | **3.1跳蹦床** | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01****2025.04.30** |
| **3.2练习双脚跳** | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01****2025.04.30** |
| **4.锻炼上肢力量** | **4.1双手提重力球4kg**  | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01****2025.04.30** |
| **4.2趴滑板车爬行** | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01****2025.04.30** |
| **5.锻炼核心肌力** | **5.1大象爬** | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01****2025.04.30** |
| **5.2仰卧起坐** | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01****2025.04.30** |
| **6.锻炼背部肌力** | **6.1趴滑板车推球** | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01****2025.04.30** |
| **6.2双手支撑放套圈** | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01****2025.04.30** |
| **认知** | **1.指认物品** | **1.1指认日常生活物品** | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01****2025.04.30** |
| **1.2指认动物** | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01****2025.04.30** |
| **2.指认数字** | **2.1指认10以内数字** | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01****2025.04.30** |
| **2.2点数物品数量指出数字** | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01****2025.04.30** |
| **3.相同配对** | **3.1相同物品配对** | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01****2025.04.30** |
| **3.2相同物品相似配对** | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01****2025.04.30** |
| **4.功能配对** | **4.1不同物品同一功能配对** | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01****2025.04.30** |
| **4.2职业场所配对** | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01****2025.04.30** |
| **5.属性分类** | **5.1练习分类动物类、水果类** | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01****2025.04.30** |
| **5.2练习交通工具类、衣物类分类** | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01****2025.04.30** |
| **6.特征分类** | **6.1颜色、形状分类** | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01****2025.04.30** |
| **6.2分类餐具、玩具** | **一对一/家庭康复** | **2025.04.01****2025.04.30** |
| **家长意见** | **家长签字：** |