**康复教学月计划表（ 4-5月计划）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓名** | **陈奕贝** | **性别** | **女** | **出生年月** | **2022年05月21日** |
| **制定日期** | **2025.04.23** | **计划参与者**  | **栾庆远** |
| **实施者** | **栾庆远、家长** | **实施****起止日期** | **2025年04月23日-2025年5月31日** |
| **康复****领域** | **长期目标** | **短期目标** | **课程****形式** | **起止****日期** |
| **前庭觉调节训练** | **1.荡秋千** | 1.1静态坐姿（老师扶住秋千，儿童坐10秒，给予视觉语言安抚）； | **一对一/家庭干预** | **2025.04.23****至****2025.04.30** |
| 1.2轻微前后摇晃（幅度＜30°，持续30秒，伴随儿歌分散注意力）； |
| 1.3自主抓握秋千绳，老师轻推（速度逐渐加快，每次1分钟，结合正向鼓励）。 |
| **2.跳蹦床** | 2.1自由跳跃（5分钟/次）。 |
| 2.2跳跃时接住软球/触摸悬挂玩具（整合前庭觉与手眼协调）。 |
| **3.走平衡木** | 3.1在辅助下走10cm高15cm宽平衡木  |
| 3.2独立走10cm高15cm宽平衡木  |
| 3.3辅助走S弯四分之一圆 |
| 3.4独立走S弯四分之一圆 |
| **改善触觉防御** | **1.触觉刷按摩** | 1.1从手臂外侧→背部→腿部（每日5分钟，使用软毛刷，力度由轻到中）； |
| **2.渐进式拥抱** | 2.1家长先轻触儿童肩膀→短暂搂住腰部（3秒）→逐渐延长拥抱时间（每次成功接触后奖励小贴纸）。 |
| **3.压触觉球** | 3.1先让孩子用手抚摸带刺的大龙球，轻趴大龙球，最后是躺着按压大龙球。 |
| **本体觉强化** | **1.深层肌肉感知锻炼** | 1.负重活动：背小书包（装200g玩具）行走、推玩具车（增加阻力）等。 |
| **2.包裹身体轻压** | 2.用大毛巾“卷春卷”（包裹身体轻压）。 |
| **前庭觉调节训练** | **1.荡秋千** | 1.1静态坐姿（老师扶住秋千，儿童坐10秒，给予视觉语言安抚）； | **一对一/家庭干预** | **2025.05.01****至****2025.05.10** |
| 1.2轻微前后摇晃（幅度＜30°，持续30秒，伴随儿歌分散注意力）； |
| 1.3自主抓握秋千绳，老师轻推（速度逐渐加快，每次1分钟，结合正向鼓励）。 |
| **2.跳蹦床** | 2.1自由跳跃（5分钟/次）。 |
| 2.2跳跃时接住软球/触摸悬挂玩具（整合前庭觉与手眼协调）。 |
| **3.走平衡木** | 3.1在辅助下走10cm高15cm宽平衡木  |
| 3.2独立走10cm高15cm宽平衡木 |
| 3.3辅助走S弯四分之一圆 |
| 3.4独立走S弯四分之一圆 |
| **改善触觉防御** | **1.触觉刷按摩** | 1.1从手臂外侧→背部→腿部（每日5分钟，使用软毛刷，力度由轻到中）； |
| **2.渐进式拥抱** | 2.1家长先轻触儿童肩膀→短暂搂住腰部（3秒）→逐渐延长拥抱时间（每次成功接触后奖励小贴纸）。 |
| **3.压触觉球** | 3.1先让孩子用手抚摸带刺的大龙球，轻趴大龙球，最后是躺着按压大龙球。 |
| **本体觉强化** | **1.深层肌肉感知锻炼** | 1.负重活动：背小书包（装200g玩具）行走、推玩具车（增加阻力）等。 |
| **2.包裹身体轻压** | 2.用大毛巾“卷春卷”（包裹身体轻压）。 |
| **前庭觉调节训练** | **1.荡秋千** | 1.1静态坐姿（老师扶住秋千，儿童坐10秒，给予视觉语言安抚）； | **一对一/家庭干预** | **2025.05.11****至****2025.05.18** |
| 1.2轻微前后摇晃（幅度＜30°，持续30秒，伴随儿歌分散注意力）； |
| 1.3自主抓握秋千绳，老师轻推（速度逐渐加快，每次1分钟，结合正向鼓励）。 |
| **2.跳蹦床** | 2.1自由跳跃（5分钟/次）。 |
| 2.2跳跃时接住软球/触摸悬挂玩具（整合前庭觉与手眼协调）。 |
| **3.走平衡木** | 3.1在辅助下走10cm高15cm宽平衡木  |
| 3.2独立走10cm高15cm宽平衡木  |
| 3.3辅助走S弯四分之一圆 |
| **改善触觉防御** | **1.触觉刷按摩** | 1.1从手臂外侧→背部→腿部（每日5分钟，使用软毛刷，力度由轻到中）； |
| **2.渐进式拥抱** | 2.1家长先轻触儿童肩膀→短暂搂住腰部（3秒）→逐渐延长拥抱时间（每次成功接触后奖励小贴纸）。 |
| **3.压触觉球** | 3.1先让孩子用手抚摸带刺的大龙球，轻趴大龙球，最后是躺着按压大龙球。 |
| **本体觉强化** | **1.深层肌肉感知锻炼** | 1.负重活动：背小书包（装200g玩具）行走、推玩具车（增加阻力）等。 |
| **2.包裹身体轻压** | 2.用大毛巾“卷春卷”（包裹身体轻压）。 |
| **前庭觉调节训练** | **1.荡秋千** | 1.1静态坐姿（老师扶住秋千，儿童坐10秒，给予视觉语言安抚）； | **一对一/家庭干预** | **2025.05.19****至****2025.05.25** |
| 1.2轻微前后摇晃（幅度＜30°，持续30秒，伴随儿歌分散注意力）； |
| 1.3自主抓握秋千绳，老师轻推（速度逐渐加快，每次1分钟，结合正向鼓励）。 |
| **2.跳蹦床** | 2.1自由跳跃（5分钟/次）。 |
| 2.2跳跃时接住软球/触摸悬挂玩具（整合前庭觉与手眼协调）。 |
| **3.走平衡木** | 3.1在辅助下走10cm高15cm宽平衡木  |
| 3.2独立走10cm高15cm宽平衡木  |
| 3.3辅助走S弯四分之一圆 |
| 3.4独立走S弯四分之一圆 |
| **改善触觉防御** | **1.触觉刷按摩** | 1.1从手臂外侧→背部→腿部（每日5分钟，使用软毛刷，力度由轻到中）； |
| **2.渐进式拥抱** | 2.1家长先轻触儿童肩膀→短暂搂住腰部（3秒）→逐渐延长拥抱时间（每次成功接触后奖励小贴纸）。 |
| **3.压触觉球** | 3.1先让孩子用手抚摸带刺的大龙球，轻趴大龙球，最后是躺着按压大龙球。 |
| **本体觉强化** | **1.深层肌肉感知锻炼** | 1.负重活动：背小书包（装200g玩具）行走、推玩具车（增加阻力）等。 |
| **2.包裹身体轻压** | 2.用大毛巾“卷春卷”（包裹身体轻压）。 |
| **前庭觉调节训练** | **1.荡秋千** | 1.1静态坐姿（老师扶住秋千，儿童坐10秒，给予视觉语言安抚）； | **一对一/家庭干预** | **2025.05.26****至****2025.05.31** |
| 1.2轻微前后摇晃（幅度＜30°，持续30秒，伴随儿歌分散注意力）； |
| 1.3自主抓握秋千绳，老师轻推（速度逐渐加快，每次1分钟，结合正向鼓励）。 |
| **2.跳蹦床** | 2.1自由跳跃（5分钟/次）。 |
| 2.2跳跃时接住软球/触摸悬挂玩具（整合前庭觉与手眼协调）。 |
| **3.走平衡木** | 3.1在辅助下走10cm高15cm宽平衡木  |
| 3.2独立走10cm高15cm宽平衡木  |
| 3.3辅助走S弯四分之一圆 |
| 3.4独立走S弯四分之一圆 |
| **改善触觉防御** | **1.触觉刷按摩** | 1.1从手臂外侧→背部→腿部（每日5分钟，使用软毛刷，力度由轻到中）； |
| **2.渐进式拥抱** | 2.1家长先轻触儿童肩膀→短暂搂住腰部（3秒）→逐渐延长拥抱时间（每次成功接触后奖励小贴纸）。 |
| **3.压触觉球** | 3.1先让孩子用手抚摸带刺的大龙球，轻趴大龙球，最后是躺着按压大龙球。 |
| **本体觉强化** | **1.深层肌肉感知锻炼** | 1.负重活动：背小书包（装200g玩具）行走、推玩具车（增加阻力）等。 |
| **2.包裹身体轻压** | 2.用大毛巾“卷春卷”（包裹身体轻压）。 |
| **家长意见** | 家长签字： |