**康复教学计划表（长期）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓名** | 陈进达 | 性别 | 男 | **出生年月** | 2011年8月24日 | | |
| **制定日期** | 2025/1/1 | **家长签名** |  | **计划参与者** | 方开欢 | | |
| **实施者** | 方开欢 | | | **实施**  **起止日期** | 2025年1月1日至2025年06月30日 | | |
| **康复**  **领域** | **长期目标** | | | **短期目标** | | **课程形式** | **起止日期** |
| 本体觉 | 1.提高学生专注力和手眼脚协调能力，提高身体反应速度 | | | 1.1跳棒子 | | 个训 | 1.1-1.31 |
| 1.2跳大绳 | | 2.1-4.31 |
| 1.3甩绳 | | 3.1-4.31 |
| 1.4跳绳 | | 5.1-6.30 |
| 1.5拍球 | | 1.1-1.31 |
| 1.6拍球运球 | | 2.1-2.28 |
| 1.7打羽毛球 | | 1.1-1.31 |
| 1.8击打沙包 | | 2.1-2.28 |
| 1.9接沙包 | | 3.1-5.30 |
| 1.10踩脚踏车 | | 1.1-1.31 |
| 1.11踩脚踏车抛接球 | | 2.1-2.28 |
| 2.提高手眼协调及空间辩识能力，提高动作企划能力 | | | 2.1跑跳抓圈 | | 个训 | 1.1-2.28 |
| 2.2独木桥+平衡板 | | 3.1-3.31 |
| 3.锻炼孩子的肌肉张力，提高孩子的手部力量 | | | 3.1对墙抛接球 | | 个训 | 5.1-6.30 |
| 触觉 | 1.给予脚底触觉刺激，控制孩子的情绪波动 | | | 1.1指压板 | | 个训 | 3.1-3.31 |
| 1.2指压板+平衡板 | | 4.1-5.30 |
| **家长意见** |  | | | | | | |