康复教学1月计划表(感统）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | 代国霖 | 性别 | 男 | 出生年月 | 2014年3月22日 | | | |
| 计划制定人 | 方开欢 | | | 制定日期 | 2025.1.1 | 家长签名 | |  |
| 任教老师 | 方开欢 | | | 实施日期 | 1月1日-1月31日 | | | |
| 领域/项目 | 教学目标（短期目标） | | | 教学内容 | | | 备注 | |
| 前庭觉 | 1.刺激前庭觉，提高孩子的平衡感、肌肉感觉、三维空间方向的控制能力  2.提升对身体姿势的控制能力 | | | 1.平板秋千  2.蹲走拍球 | | |  | |
| 本体觉 | 1. 锻炼大肌肉加强身体协调性  2. 锻炼大肌肉增强腿部力量 | | | 1.拍球绕障碍  2.跑跳抓圈  3.收拳拳击  4.打羽毛球  5.抬腿摆手  6.踢足球  7.上下跳  8.单脚跳 | | |  | |