康复教学1月计划表(感统）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | 代国霖 | 性别 | 男 | 出生年月 | 2014年3月22日 |
| 计划制定人 | 方开欢 | 制定日期 | 2025.1.1 | 家长签名 |  |
| 任教老师 | 方开欢 | 实施日期 | 1月1日-1月31日 |
| 领域/项目 | 教学目标（短期目标） | 教学内容 | 备注 |
| 前庭觉 | 1.刺激前庭觉，提高孩子的平衡感、肌肉感觉、三维空间方向的控制能力2.提升对身体姿势的控制能力 | 1.平板秋千2.蹲走拍球 |  |
| 本体觉 | 1. 锻炼大肌肉加强身体协调性2. 锻炼大肌肉增强腿部力量 | 1.拍球绕障碍2.跑跳抓圈3.收拳拳击4.打羽毛球5.抬腿摆手6.踢足球7.上下跳8.单脚跳 |  |