康复教学5月计划表(感统）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | 代国霖 | 性别 | 男 | 出生年月 | 2014年3月22日 | | | |
| 计划制定人 | 方开欢 | | | 制定日期 | 2025.5.1 | 家长签名 | |  |
| 任教老师 | 方开欢 | | | 实施日期 | 5月1日-5月31日 | | | |
| 领域/项目 | 教学目标（短期目标） | | | 教学内容 | | | 备注 | |
| 前庭觉 | 1.刺激前庭觉，提高孩子的平衡感、肌肉感觉、三维空间方向的控制能力  2.提升对身体姿势的控制能力 | | | 1.平板秋千  2.蹲走拍球 | | |  | |
| 本体觉 | 1. 锻炼大肌肉加强身体协调性  2. 锻炼大肌肉增强腿部力量 | | | 1.吊单杆  2.跑步绕圈  3.青蛙跳  4.平衡车  5.上下跳  6.单脚跳 | | |  | |