**康复教学计划表（长期）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓名** | 代国霖 | 性别 | 男 | **出生年月** | 2014年3月22日 | | |
| **制定日期** | 2024/10/15 | **家长签名** |  | **计划参与者** | 方开欢 | | |
| **实施者** | 方开欢 | | | **实施**  **起止日期** | 2024年10月15日至2024年04月15日 | | |
| **康复**  **领域** | **长期目标** | | | **短期目标** | | **课程形式** | **起止日期** |
| 前庭觉 | 1.刺激前庭觉，提高孩子的平衡感、肌肉感觉、三维空间方向的控制 | | | 1.1坐秋千套圈/坐秋千夹沙包 | | 个训 | 10.15-12.31 |
| 1.2趴秋千丢沙包/趴秋千套圈 | | 10.15-10.31 |
| 1.3俯卧撑地套圈/萝卜钉 | | 11.1-11.30 |
| 1.4趴大龙球套圈/萝卜钉 | | 12.1-1.31 |
| 1.5坐独角凳拍球/坐独角凳抛接球 | | 11.1-12.31 |
| 1.6蹲走/蹲走拍球 | | 1.1-3.31 |
| 2.提升孩子对身体姿势的控制能力 | | | 2.1跳跳床 | | 个训 | 10.15-12.31 |
| 本体觉 | 1. 锻炼大肌肉加强身体协调性 | | | 1.1抓单杆跳棒子/抓单杆跳障碍物/抓单杆跳+穿圈圈 | | 个训 | 10.15-12.31 |
| 1.2动态跳绳 | | 11.1-11.30 |
| 1.3开合跳 | | 11.1-11.30 |
| 1.4趴地推球 | | 12.1-1.31 |
| 1.5跑跳抓圈 | | 12.1-1.31 |
| 1.6坐滑板拉力绳 | | 12.1-1.31 |
| 1.7踢足球 | | 2.1-3.31 |
| 2. 锻炼大肌肉增强腿部力量 | | | 2.1跳跃障碍物 | | 个训 | 10.15-11.30 |
| 2.2交替跳 | | 12.1-12.31 |
| 2.3上下跳 | | 1.1-1.31 |
| 2.4单脚站立/单脚跳 | | 2.1-2.28 |
| 2.5脚夹沙包跳 | | 10.15-11.30 |
| 2.6脚蹬套圈/接球 | | 12.1-12.31 |
| 2.7打羽毛球 | | 12.1-2.28 |
| **家长意见** |  | | | | | | |